Mantiene viva la esperanza

Diego Valenzuela lanza 'La Armadura de Dios', primer libro de una trilogía sobre la humanidad en peligro de extinción, escrito antes de la pandemia

Mayra Córdova Sánchez
msanchez@am.com.mx

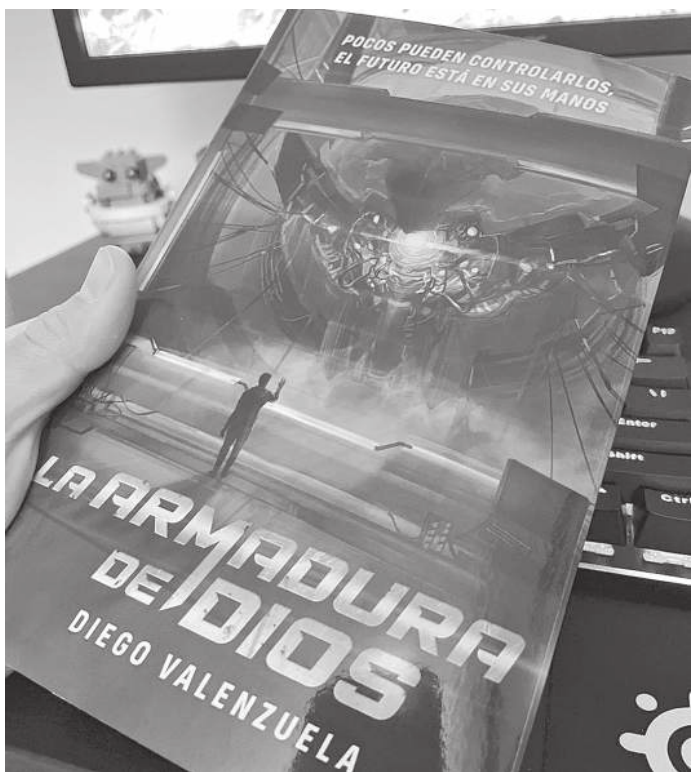
LITERATURA

"La Armadura de Dios", de Diego Valenzuela, es el primer libro de la trilogía de ciencia ficción, que habla de las batallas internas y externas de la humanidad en peligro de extinción.

Nada alejado de la realidad en la que vivimos, pero que fue escrita desde el 2014 y el último libro de la saga en el 2019, previo a la pandemia actual.

Esta primera parte cuenta la historia de la batalla de la humanidad para sobrevivir después de que un virus alienígena los haya llevado al borde de la extinción y la idea nació justo de los sueños de Diego, quien comenzó a escribir este género desde los 12 años, inspirado además por libros de fantasía y videojuegos.

"Soñé con robots gigantes y es algo que me pasa mucho, me despierto y digo que esa historia se quedó sin terminar y me pongo a explorar la idea. El problema en ese momento, no se me ocurría una nueva forma de contarla y eventualmente vino este giro en el tropo que es la miniaturización que es la parte más importante de este libro y ahí empezó como bolita de nieve hasta que se transformó en una trilogía", contó.



Novela de ciencia ficción que cuenta la historia de la batalla de la humanidad para sobrevivir después de que un virus alienígena los haya llevado al borde de la extinción./ *Fotos: Cortesía*

Con la llegada de la pandemia, una de las preocupaciones de lanzar el primer libro era que no se percibiera como un oportunista de la tragedia global, pero la reacción de los lectores ha sido buena, pues la novela trata de mantener viva la esperanza en un ambiente opresivo, de desesperanza y claustrofóbico.

"Se trata justamente de mantener esa batalla, de lo que tengo que sacrificar y hacer por mí y por los demás para salir adelante como persona y como humanidad. Viéndolo en este nuevo contexto es una historia que servirá este 2021 donde parece indicar, y espero, que sí vamos de salida, pero todavía debemos cuidarnos, tener luchas para enfrentar los resultados de lo que nos quitó la pandemia y este libro trata de eso", agregó

» La armadura de Dios está escrita para ser accesible para todos y aquellos que que están familiarizados con la historia y crean qué es lo que va a pasar probablemente se lleven un par de sorpresas y quienes no estén podrán conectar con todo lo que está sucediendo porque trata de batallas internas y externas de los seres humanos. «

Diego Valenzuela, escritor y actor de doblaje.

La novela fue diseñada para que cualquier persona que esté o no familiarizada con la ciencia ficción pueda disfrutarla.

"Mi finalidad como escritor desde que comencé, siempre ha sido primero entretener y segundo conmover.

"Recuerdo cuando era pequeño que me sentaba a leer Stephen King y se sentía padre como si despertaras de un sueño y es un sentimiento muy padre que espero yo poder replicar a aquellos lectores que me den el privilegio de leer mi libro", compartió.

"Esta novela es más oscura a lo que estoy acostumbrado a escribir y tuve en mente darle a la audiencia giros, sensaciones e increíbles momentos de tensión y pérdida, pero también momentos de triunfo", agregó.

Ayuda humedad a tener piel sana

Marcela Aguiñaga Rodríguez
marcea@am.com.mx

SALUD

La piel está constantemente expuesta a diversos estímulos ambientales, es sensible a factores climáticos como la temperatura y la humedad.

Además se seca y deshidrata cuando no retiene la suficiente humedad lo que puede deberse a la baja temperatura ambiental, baja humedad, exposición química, microorganismos, envejecimiento y estrés psicológico.

La contaminación del aire también puede agravar la piel y actualmente, debido a la contingencia, las personas pasan más tiempo en interiores con lo que aumenta su exposición a contaminantes.

Así como a los compuestos orgánicos volátiles (COV), óxidos de nitrógeno (NO2) y la contaminación de partículas como alérgenos, polvo de carbono y polen que se pueden encontrar tanto en el aire interior como en el exterior. Las velas y fuegos abiertos también pueden contribuir con partículas contaminantes en forma de polvo de carbono y COV.

Naomi Simpson, científica de Dyson, ha dedicado gran parte de su tiempo a investigar los factores ambientales que afectan la piel, y dijo que ésta actúa para prevenir la pérdida de agua del organismo y que la epidermis alrededor de ella.

Algunos de los consejos que compartió para mantener la piel más saludable se encuentra utilizar algún humidificador que ayude a aliviar la piel seca que provoca el invierno y los contaminantes mencionados.

Para asegurarse que un humidificador brinde beneficios se debe tener en cuenta el tamaño de la habitación para garantizar un nivel de humedad uniforme en todo el espacio y mantener limpio para evitar la acumulación de residuos minerales por la exposición al agua.

Se debe pensar en la higiene ya que el agua estancada es un terreno fértil para la reproducción de las bacterias lo cual no es diferente dentro del tanque de un humidificador aunque existen algunos que usan tecnología UV.

Añadió que existen humidificadores que combinan la purificación del aire para controlar la humedad y los niveles de contaminantes.

Las bacterias, contaminación y agentes orgánicos volátiles afectan a la piel./ *Foto: Especial*

CRUCIMANÍA FRONTERAS VENTURES

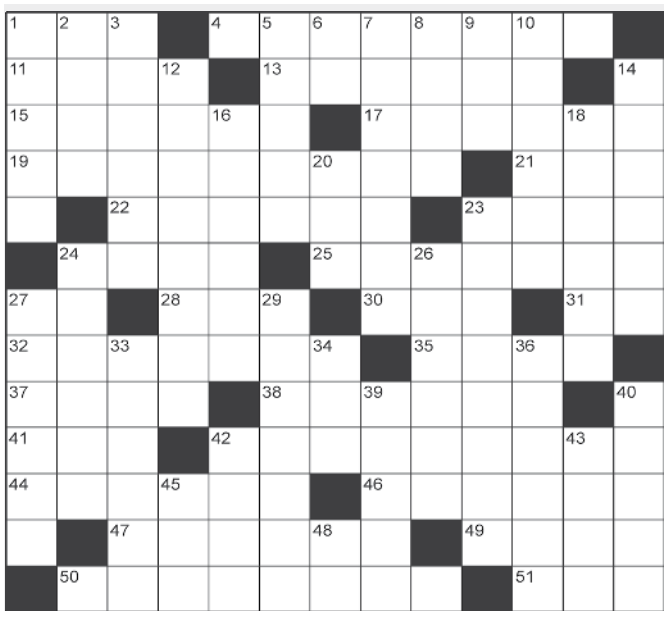
HORIZONTAL

1. Río de Asia, en la antigua URSS.
4. En Argentina, terreno poblado de tacuaras.
11. Cesé en el movimiento o en la acción.
13. Vaso labrado para adorno.
15. Indicio, sospecha.
17. Flojos y descuidados.
19. En Costa Rica, serpiente de cascabel.
21. Cólera, enojo.
22. Pongo llana una cosa.
23. Venir de arriba hacia abajo por acción del propio peso.
24. Mar interior del Asia, en el Turquestán.
25. Individualismo ético, opuesto al altruismo.
27. Abreviatura usual de "kilolitro".
28. Hija de Urano y Gea, esposa de Cronos y madre de Zeus.
30. Ánsar, ave palmípeda.
31. Terminación de aumentativo.
32. Facultad, permiso.
35. E larga griega (pl.).
37. Percibirá el sonido.
38. Hervir el agua u otro líquido.
41. (... Paulo) Estado y ciudad de Brasil.
42. Alocado.
44. Galicismo por crespar o encrespar el cabello.
46. Relativos al hueso.
47. Zacear (ahuyentar).
49. Río de Francia, que atraviesa París.
50. Otorgaríamos.
51. Lo que es, existeo puede existir.

VERTICALES

1. Que no deja pasar la luz(fem.).
2. Ropa talar con mangas para estar cómodo en casa.
3. Reflejar los siete colores del arco iris.
5. Lleva acuestas, carga algo.
6. Símbolo del calcio.
7. Especialista en urología.
8. Todo elemento defensivo u ofensivo.
9. Descantillé menudamente con los dientes.
10. Anhelas.
12. Amaro.
14. Se atrevieron.
16. Danza escénica que desarrolla un argumento.
18. Elevemos oración.
20. Nombre de la decimocuarta letra.
23. Relativos a la cadera o a lisquion.
24. Pajar al descubierto, con un palo largo alrededor del cual se va apretando la paja.
26. Ojo simple del insecto (pl.).
27. Templete o pabellón de estilo oriental y generalmente abierto por todos lados, que se construye en azoteas, jardines, etc.
29. Relativa al árbol.
33. Hazaña, acción valerosao heroica.
34. Todavía.
36. Roturases con el arado.
39. Derramó lágrimas.
40. Abrir un foso en torno de una cosa.
42. Pasé hacia afuera.
43. Ceda gratuitamente una persona a otra alguna cosa.
45. Divisible por dos.
48. Ante meridiano.

P	R	E	Z	■	L	I	T	I	G	I	O	■
A	A	R	■	F	E	T	I	D	O	S	■	E
C	I	R	U	G	I	A	■	A	R	B	O	L
I	D	E	M	■	■	L	■	■	R	A	S	E
N	■	■	E	B	R	I	O	S	O	■	A	■
O	■	A	R	R	I	A	N	O	■	S	R	I
■	P	R	O	I	S	■	I	S	E	R	E	■
B	A	N	■	O	P	A	C	A	B	A	■	D
■	N	■	A	S	A	R	E	R	O	■	■	I
O	J	A	L	■	■	R	■	■	L	A	D	O
S	I	L	B	A	■	O	P	T	I	M	O	S
A	■	L	U	G	U	B	R	E	■	E	R	E
■	T	A	M	A	R	A	O	■	O	S	O	S



HORÓSCOPOS AGENCIA SUN

ARIES
21 marzo-20 abril
Es tiempo de aprovechar las oportunidades laborales, de esto dependerán varios proyectos que tienes para este año.

TAURO
21 abril-20 mayo
Debes de controlar tu carácter, porque es un tanto explosivo y eso puede ocasionar múltiples problemas con tu pareja.

GÉMINIS
21 mayo-21 junio
Trata de ser muy paciente y cauteloso con las decisiones que tomes, ya que muchas personas actualmente dependen de ti.

CÁNCER
22 junio-22 julio
Necesitas armonizarte con las personas que tratas en tu trabajo y hacerte responsable de tus actos, pero sobre todo administrarte mejor.

LEO
23 julio-22 agosto
Procura ser más humilde con quienes te han brindado su apoyo; también sé agradecido, ya que vas a necesitar su cooperación.

VIRGO
23 agosto-22 septiembre
Por ahora no puedes brillar, por eso trata de ser más original y más auténtico, especialmente en tu apariencia. Debes bajar de peso.

LIBRA
23 sept-22 octubre
Usa tu intelecto en actividades que apoyen y hagan prosperar a tu familia; ellos necesitan de tu apoyo económico y emocional.

ESCORPIÓN
23 oct-21 nov
Sé menos apasionado ya que esto te puede causar fuertes decepciones amorosas, porque das todo sin pensarlo antes.

SAGITARIO
22 nov-21 dic
Tu buen carácter y carisma te abrirán muchas puertas, sólo debes ser más accesible y menos orgulloso en lo que hagas.

CAPRICORNIO
22 dic-21 enero
Utiliza tu sabiduría para ayudar a los demás, aconséjales para que tomen buenas decisiones, ya que eres buen confidentey consejero.

ACUARIO
22 enero-19 febrero
Trata de ser más comprensivo con tu pareja, dialoga con ella, eso te ayudará mucho para que tu relación crezca y también madure.

PISCIS
20 febrero-20 marzo
Ten cuidado con las personas que te rodean, no seas tan abierto porque hay gente que sólo se te acercan por conveniencia.

SUDOKU

	5	7			6	8		2
	8		9	1			6	
6	9				8	3	4	
	6		8					
7				2		4		
						6		3
	2	1						
4	7	6				1	5	
9				8		7		

9	8	4	6	2	1	7	3	5
7	6	3	8	5	9	2	1	4
5	1	2	4	3	7	9	8	6
6	3	9	1	7	8	4	5	2
2	4	7	3	6	5	8	9	1
1	5	8	9	4	2	3	6	7
3	7	1	2	8	6	5	4	9
4	9	5	7	1	3	6	2	8
8	2	6	5	9	4	1	7	3

SOPA DE LETRAS

DJS MÁS FAMOSOS DEL MUNDO

B	O	B	S	I	N	C	L	A	R	Q	A	S	R	Y	U	I	O	L
Z	Q	A	R	M	I	N	V	A	N	B	U	U	R	E	N	D	S	W
B	A	S	E	D	R	F	T	G	Y	H	N	M	J	K	I	O	A	S
Z	E	S	A	Ñ	P	O	O	I	U	H	Y	G	F	D	Q	R	T	Z
X	G	N	E	V	D	G	A	F	R	O	J	A	C	K	D	U	G	C
S	A	Q	N	J	I	T	R	U	Ñ	P	O	E	K	A	I	U	C	J
D	E	R	T	Y	V	C	U	H	J	U	I	K	O	L	N	D	N	M
I	O	G	R	F	B	Ñ	I	O	N	K	P	I	U	L	D	A	Q	W
R	E	R	F	A	A	E	Y	I	K	Y	U	J	M	K	L	V	Ñ	A
T	G	F	V	L	Ñ	P	N	L	O	K	I	U	A	G	D	I	R	Z
Y	W	G	J	K	I	O	P	A	W	S	C	A	Q	E	Y	D	J	S
S	A	C	A	R	L	C	O	X	S	Q	Ñ	P	O	L	J	G	T	X
O	R	T	G	Y	Y	U	J	R	B	S	A	S	O	R	T	U	Y	U
U	Z	D	A	F	T	P	U	N	K	I	I	R	F	T	R	E	S	N
T	C	D	E	R	D	F	R	T	G	Y	A	A	S	Z	X	T	R	E
H	S	A	Q	Y	M	N	H	A	R	D	W	E	L	L	T	T	U	R
E	R	F	D	G	C	Y	U	J	G	U	I	K	O	L	Ñ	A	S	V
G	T	D	E	A	N	I	C	K	Y	R	O	M	E	R	O	F	R	O
W	E	D	N	R	T	G	Y	A	H	U	A	M	F	Q	A	A	Z	X
Z	H	S	T	I	E	S	T	O	L	S	K	R	I	L	L	E	X	Q

AFROJACK
ARMIN VAN BUUREN
AVICII
BENNY BENASSI
BOB SINCLAR
CARL COX
DAFT PUNK
DAVID GUETTA
DIRTY SOUTH
HARDWELL
NERVO
NICKY ROMERO
SKRILLEX
TIESTO
ZEDD